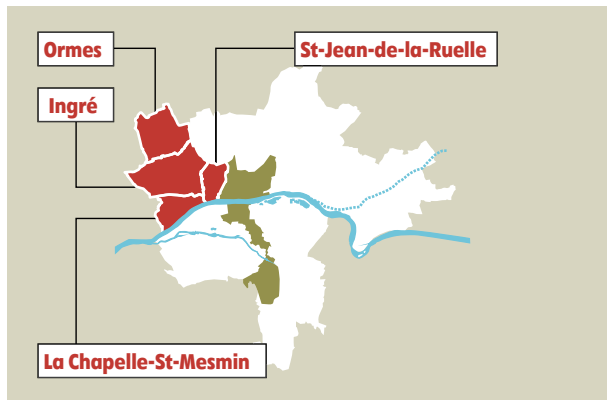


Agglo Orléans → Ouest



INGRÉ

Bouger dans sa tête et dans son corps quand on est senior



SÉANCE. Lors de la soirée débat organisée jeudi, un exercice a été proposé à l'assistance et aux intervenants.

La soirée débat sur le thème du sport chez les seniors a fait le plein jeudi soir à l'espace culturel Lionel-Boutrouche.

« La population senior est importante et sportive à Ingré », a déclaré en ouverture de la conférence le maire, Christian Dumas. Sa présence et son intérêt pour ce rendez-vous l'ont confirmé.

De la table ronde où assistaient médecins et intervenants, les bienfaits du sport ont largement été mis en avant : pour rompre l'isolement, améliorer les performances fonc-

tionnelles, réduire la dépendance et la faiblesse musculaire...

Dans les établissements hospitaliers pour personnes âgées dépendantes, où les seniors sont fragiles, le sport est aussi à l'honneur. À l'Ehpad Nazareth d'Orléans par exemple, un programme de 10 séances d'escrime va être proposé ; il permettra de travailler la gestuelle et la mémoire, et de « bouger dans sa tête et dans son corps », comme l'a répété à plusieurs reprises Jean-Bernard Gauvain, médecin chef du centre de gériatrie du CHR d'Orléans. ■

EN BREF

LA CHAPELLE-SAINT-MESMIN ■ Conseil municipal

Le conseil municipal se tiendra le mardi 9 février, à 18 h 30, à la salle du conseil. ■

■ Marché baby

L'association familiale organise un marché baby et puériculture (de 0 à 5 ans) à l'Espace Béraire, demain de 10 heures à 17 heures. Renseignements et réservations au 02.38.43.11.31. ■

INGRÉ



Hubert, Martine et Frédéric te souhaitent un **Joyeux anniversaire** pour tes **90 ans**. Gros bisous

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE ■ La salle des fêtes sera rénovée comme promis

La salle des fêtes va rajeunir

La salle des fêtes date de plus de 40 ans. Un projet est actuellement en cours pour envisager sa rénovation et sa reconfiguration.

Amandine Rouve
orleans@centrefrance.com

Christophe Chaillou, le maire (PS) de Saint-Jean-de-la-Ruelle depuis 1998, en avait fait un point clé de son mandat lors de la campagne municipale de 2014. Comme promis, la salle des fêtes connaîtra une rénovation et une restructuration globale, qui devrait permettre d'optimiser l'utilisation des locaux.

En raison de sa vétusté, la salle est aujourd'hui mal adaptée aux installations techniques modernes, ce qui contraint la qualité technique des spectacles.

Moderniser et optimiser l'espace

Pour Frédéric Sallé, en charge du développement culturel de la ville, « il faudra en priorité changer le sol, actuellement carrelé, ce qui engendre des problèmes de résonance, et l'un des gradins, mal orga-



RÉNOVATION. Les projets annoncés par le maire devraient aboutir dans plusieurs mois. La totalité de la saison 2016-2017 aura donc lieu dans la salle actuelle.

nisé et inconfortable ». Des problèmes d'isolation devront aussi être réglés. L'espace scénique, un peu étroit pour recevoir des groupes nombreux, devrait gagner trois mètres de profondeur. La salle conservera sa capacité d'accueil actuelle de 600 places, mais devrait donc être à l'avenir plus confortable.

L'objectif est aussi d'optimiser l'espace disponible à la salle des fêtes. Actuel-

lement, les trois pièces qui la composent sont mal isolées les unes des autres. Cette reconfiguration devrait permettre d'utiliser toutes les salles en même temps, sans gêne.

Une réflexion commune

La réflexion autour de cette reconfiguration est partagée entre les équipes de la mairie et l'équipe dirigeante de la salle. Pascal Laval, adjoint en charge

de l'aménagement et du développement durable, est aussi associé aux discussions, afin de limiter le poids environnemental du futur édifice.

Le choix du programme de rénovation devait être arrêté au cours d'une réunion hier. Les travaux ne seront en revanche envisageables que d'ici plusieurs mois, et la saison de spectacles 2016-2017 s'achèvera donc dans la salle actuelle. ■

EN BREF

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE ■ Concours de tarot

L'Alerte-Saint-Jean organise un concours de tarot, ouvert à tous, aura lieu mercredi 10 février, à 14 heures, à la salle des Corbolottes (centre aquatique, rue Charles-de-Gaulle). Ouverture des portes à 13 h 45. Inscription : 12 €. Lots pour tous.

Infos au 02.38.88.33.46. ■

■ Assemblée générale

L'amicale Morvan-Nivernais invite ses sociétaires et sympathisants à venir assister à son assemblée générale demain dimanche à 10 h 30 à la salle des fêtes. ■

INGRÉ ■ Service

Le service accueil État civil est installé à l'annexe, 2, avenue de la Grenaudière, dans des locaux spacieux, accessibles à des personnes à mobilité réduite et offrant des espaces de confidentialité pour les usagers. ■

LA CHAPELLE-SAINT-MESMIN

L'association Vie Libre s'active auprès des jeunes



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. Le comité de gestion de la section orléanaise Vie Libre est passé de 5 à 9 membres.

La section d'Orléans de l'association Vie Libre (aide aux victimes de l'alcool) tenait en fin de semaine son assemblée générale à la salle municipale de la guinguette.

Le sénateur Jean-Pierre Sueur et des représentants des mairies d'Orléans, Patay, Fleury-les-Aubrais et La Chapelle-Saint-Mesmin étaient notamment présents.

Après présentation du rapport moral et financier, ont été évoqués les projets

pour 2016, notamment des actions encore plus nombreuses en direction des plus jeunes. Les problèmes liés à l'alcool devenant un véritable phénomène de société pour eux, il est urgent de trouver des fonds nécessaires, publics et privés, pour mettre en place de véritables projets efficaces.

La section orléanaise de l'association a fêté ses 50 ans en mai 2015, année qui a aussi vu une hausse sensible des adhérents. ■



GIRARD

POMPES FUNÈBRES - MARBRERIE
CHAMBRE FUNÉRAIRE

L'expérience
et le savoir-faire
au service
des familles

24h/24
7j./7

MEUNG-SUR-LOIRE 02 38 44 44 16
www.marbrerie-girard.com